

# 강 의 계 획 서

[분야: 배움과정(실용)]

강좌명	마음까지 정돈하는 정리기술		강사명	천현경
강의요일	월요일	강의 시간	모두누리 (남양)	10:00~12:00
강의장소	누리강의실3(3층)			
강 의 소 개				
목 표	. 정리하지 못하는 마음, 버리기 힘든 마음을 살펴보고 버리는 방법보다 필요한 것을 남기는 기준을 배웁니다. . 정리가 두려운 일이 아닌 생활의 즐거운 일부분임을 배웁니다. . 물건을 정리하며 마음도 함께 정돈하는 시간을 가집니다. . 단순한 청소가 아닌 생활동선과 심리의 조화를 배우며 수납기술을 익힙니다. . 수강 후 원하면 ‘정리수납전문가 2급’ 취득 가능하며, 취·창업 기회를 확장합니다.			
교재명	자체 제작 교재			
실습재료비	* 재료비 총액(12주): -			
	* 재료비 상세 내역: -			
	* 개인 준비 사항: 필기도구			
관련자격증	정리수납전문가(2급)	발급기관	한국평생인력개발원(민간)	
수강대상	성인	필요기자재		
기간별	강 의 내 용			비 고
1주차 (5/11 월)	정리의 시작, 나를 돌아보기 - 정리의 의미·목표·원칙			
2주차 (5/18 월)	정리와 웰에이징 사례 - 세계 각국의 실천			
3주차 (6/1 월)	현관이 달라지면 하루가 달라진다 - 현관·신발장 정리			
4주차 (6/8 월)	위생과 효율을 담은 주방 정리의 기술			
5주차 (6/15 월)	가족 건강의 시작 - 냉장고 정리와 관리			
6주차 (6/22 월)	기분까지 달라지는 옷장 - 옷 분류·접기·재배치			
7주차 (6/29 월)	포근한 수납, 침구와 소품의 정리감성 - 침구류·소품			
8주차 (7/6 월)	작은 공간의 큰 변화 - 욕실과 베란다 활용법			
9주차 (7/13 월)	가족이 함께 쓰는 공간, 함께 정리하기 - 거실·아이방			
10주차 (7/20 월)	추억 정리하기 - 서류와 사진의 새로운 정리 방법			
11주차 (7/27 월)	버려진 것의 재발견 - 나만의 정리소품 만들기			
12주차 (8/3 월)	나의 공간이 달라졌다 / 2급 자격증 시험			2급 자격시험